

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ

«Гимназия №13» г. Аргуна имени С.Д.Диканиева

МУНИЦИПАЛЬНИ БЮДЖЕТАН ЙУКЪАРАДЕШАРАН ХЪУКМАТ

«Устрада - г1алин №13» йолу Диканиев Саймин ц1арах гимнази

366283, ЧР, г. Аргун, ул.Шоссейная,133а; Е-mail: [matash55@mail.ru](mailto:matash55@mail.ru); тел.8(87147) 2-22-44

---

**«ПРИНЯТО»**

Решением Педагогического  
совета МБОУ «Гимназия №13»  
Протокол № 01 от «28» 08. 2026 г.

**«УТВЕРЖДЕНО»**

Приказ от «28» 08.2026г.  
№ 140 -од

Директор гимназии \_\_\_\_\_

К.Х.Хамцужева

Рассмотрен и рекомендован  
к утверждению Управляющим советом МБОУ «Гимназия №13»  
Протокол № 01 от «25» 08. 2026г.

**УЧЕБНЫЙ ПЛАН**

**основного общего образования ФГОС -2021 в соответствии с ФООП**

**(5-9 классы)**

**МУНИЦИПАЛЬНОГО БЮДЖЕТНОГО ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО  
УЧРЕЖДЕНИЯ**

**«ГИМНАЗИЯ № 13» г. АРГУНА имени С.Д.Диканиева**

**НА 2026/2027УЧЕБНЫЙ ГОД**



ПРИЛОЖЕНИЕ к ООП ООО МБОУ «Гимназия № 13» г. Аргуна (5-9 кл. по ФГОС ООО- 2021 с ФОП с  
учетом изменений, внесенных приказами Минпросвещения  
от 09.10.2024 № 704, 08.10.2025 № 729, от 10.11.2025 №808).

# **Учебный план основного общего образования по ФГОС-2021 и ФОП при пятидневной учебной неделе**

## **Пояснительная записка**

Учебный план разработан на основе варианта № 4 федерального учебного плана Федеральной образовательной программы основного общего образования, утвержденной приказом Минпросвещения от 18.05.2023 № 370 с учетом изменений, внесенных приказами Минпросвещения от 09.10.2024 № 704, от 08.10.2025 № 729, от 10.11.2025 № 808 для обучающихся, которые начнут обучение на уровне ООО с 01.09.2026.

Учебный план основной образовательной программы основного общего образования (далее – учебный план) обеспечивает реализацию требований ФГОС ООО и ФОП ООО, определяет общие рамки отбора учебного материала, формирования перечня результатов образования и организации образовательной деятельности. Учебный план:

- фиксирует максимальный объем учебной нагрузки обучающихся;
- определяет и регламентирует перечень учебных предметов, курсов и время, отводимое на их освоение и организацию;
- распределяет учебные предметы, курсы, модули по классам и учебным годам.

Учебный план состоит из двух частей: обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений.

Обязательная часть учебного плана определяет состав учебных предметов, обязательных для всех имеющих по данной программе государственную аккредитацию образовательных организаций, реализующих образовательную программу основного общего образования, и учебное время, отводимое на их изучение по классам (годам) обучения.

Часть учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений, определяет время, отводимое на изучение учебных предметов, учебных курсов, учебных модулей по выбору обучающихся, родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся, в том числе предусматривающих углубленное изучение учебных предметов, с целью удовлетворения различных интересов обучающихся, потребностей в физическом развитии и совершенствовании, а также учитывающих этнокультурные интересы, особые образовательные потребности обучающихся с ОВЗ.

Время, отводимое на данную часть федерального учебного плана, в МБОУ «Гимназия № 13» г. Аргуна имени С.Д.Диканиева использовано на:

- увеличение учебных часов, предусмотренных на изучение отдельных учебных предметов обязательной части, в том числе на углубленном уровне;

- введение специально разработанных учебных курсов, обеспечивающих интересы и потребности участников образовательных отношений, в том числе этнокультурные;
- другие виды учебной, воспитательной, спортивной и иной деятельности обучающихся.

В интересах детей, с участием обучающихся и их семей могут разрабатываться индивидуальные учебные планы, в рамках которых формируется индивидуальная траектория развития обучающегося (содержание учебных предметов, курсов, модулей, темп и формы образования). Реализация индивидуальных учебных планов, программ сопровождается тьюторской поддержкой.

Учебный план предусматривает пятилетний нормативный срок освоения образовательной программы основного общего образования. Продолжительность учебного года на уровне основного общего образования составляет 34 недели.

В МБОУ «Гимназия № 13» г.Аргуна установлен режим пятидневной учебной недели. Образовательная недельная нагрузка равномерно распределена в течение учебной недели и соответствует требованиям санитарных норм СанПиН 1.2.3685-21. Объем максимально допустимой образовательной нагрузки в течение дня в 5–6-х классах не превышает шести уроков, в 7–9-х классах – семи уроков.

Обучение в МБОУ «Гимназия № 13» г. Аргуна ведется на русском языке. Учебный план предусматривает преподавание учебных предметов «Родной (чеченский) язык» и «Родная (чеченская) литература» как государственный язык Чеченской Республики. Учебный план не предусматривает преподавание и изучение предмета «Второй иностранный язык», так как родители в заявлениях не выразили желания изучать учебный предмет.

В рамках учебного предмета «Математика» предусмотрено изучение учебных курсов «Алгебра», «Геометрия», «Вероятность и статистика». Обязательный учебный предмет «История» включает в себя учебные курсы «История России», «Всеобщая история» и «История нашего края», на которые суммарно отводится по 3 часа в неделю в 5–8-х классах. При проведении занятий по учебным предметам «Иностранный язык (английский)», «Труд (технология)», «Информатика», а также по учебным предметам «Физика» и «Химия» (во время проведения практических занятий) осуществляется деление классов на две группы с учетом норм по предельно допустимой наполняемости групп.

Учебный план (УП) общеобразовательной организации обеспечивает реализацию требований ФГОС ООО, определяет учебную нагрузку в соответствии с требованиями к организации образовательной деятельности, предусмотренными Гигиеническими нормативами и Санитарно-эпидемиологическими требованиями, является обязательной частью организационного раздела основной образовательной программы соответствующего уровня общего образования. Учебный план определяет перечень, трудоёмкость, последовательность и распределение по периодам обучения учебных предметов, курсов, дисциплин (модулей), практики, иных видов учебной деятельности

и, если иное не установлено Федеральным законом об образовании, формы промежуточной аттестации обучающихся. Обязательными требованиями к формированию УП являются:

1. Наличие в учебном плане всех обязательных учебных предметов, предусмотренных ФГОС ООО. Названия учебных предметов во всех документах, регулирующих организацию образовательного процесса в текущем учебном году, должно соответствовать ФОП ООО (учебный план, электронные журналы», локальные акты, расписание уроков и т.п.).

2. Продолжительность учебного года основного общего образования составляет **34 недели**. Количество учебных занятий за 5 лет не может составлять менее **5338 академических часов** и **более 5848 академических часов**. Максимальное число часов в неделю в 5, 6 и 7 классах при 5-дневной учебной неделе и 34 учебных неделях составляет 29, 30 и 32 часа соответственно. Максимальное число часов в неделю в 8 и 9 классах составляет 33 часа. Образовательная недельная нагрузка равномерно распределена в течение учебной недели, при этом объем максимально допустимой нагрузки в течение дня при пятидневной учебной неделе составляет:

- для 5-6-х классов – не превышает 6 уроков;
  - для 7–9-х классов – не превышает 7 уроков;
- Количество учебных недель: – 5–9-е классы – 34 недели

3. Общий объем аудиторной работы обучающихся с ОВЗ в случае увеличения срока обучения на один год не может составлять **менее 6018 академических часов** за шесть учебных лет.

4. Продолжительность учебных периодов составляет в первом полугодии не более 8 учебных недель; во втором полугодии - не более 11 недель. Наиболее рациональным графиком является равномерное чередование периода учебного времени и каникул. Продолжительность каникул должна составлять не менее 7 календарных дней. По окончании учебного года - не менее 8 недель для летних каникул. При возникновении отдельных чрезвычайных ситуаций, в том числе военных действий, на отдельных территориях общеобразовательные организации могут вводить дополнительные каникулы в течение учебного года с сентября по май со сдвигом учебного процесса на летние месяцы.

5. Продолжительность урока в основной школе составляет 40 минут. Для классов, в которых обучаются дети с ограниченными возможностями здоровья, — 40 минут.

6. Занятия начинаются не ранее 8 часов утра и заканчиваются не позднее 18.45 часов. Обучение 5, 9 классов и классов для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья проводится в первую смену.

7. В целом количество часов, отведенных на освоение обучающимися учебных предметов, курсов, модулей из обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений, в совокупности не может превышать установленную СанПиН 12.3685-21 нагрузку. В СанПиН 12.3685-21 (таблица 6.6) также определены

требования к продолжительности перемен, недельному объему внеурочной деятельности, количеству видов учебной деятельности на учебном занятии, продолжительности одного вида учебной деятельности на занятии и плотности урока. **Суммарный объем домашнего задания по всем предметам для каждого класса не должен превышать продолжительности выполнения 2 часа - для 5 класса, 2,5 часа - для 6 - 8 классов, 3,5 часа - для 9 – х классов.** Образовательной организацией осуществляется координация и контроль объема домашнего задания обучающихся каждого класса по всем предметам в соответствии с санитарными нормами. Домашнее задание на следующий урок рекомендуется задавать на текущем уроке, при наличии электронного журнала дублировать в нем задание не позднее времени окончания учебного дня. Для выполнения задания, требующего длительной подготовки (например, подготовка доклада, реферата, оформление презентации, заучивание стихотворений), рекомендуется предоставлять достаточное количество времени. Использование электронных средств обучения в ходе реализации образовательной деятельности, включая выполнение домашних заданий, внеурочную деятельность, проводится в соответствии с Санитарно-эпидемиологическими требованиями и Гигиеническими нормативами. Разработка учебного плана, календарного учебного графика, плана внеурочной деятельности общеобразовательными организациями осуществляется в соответствии с ФГОС ООО и ФОП ООО (ФАОП ООО). Для методической поддержки общеобразовательных организаций на сайте «Единое содержание образования» разработан федеральный сервис «Конструктор учебных планов»

[https://edsoo.ru/Konstruktor\\_uchebnih\\_pla.htm](https://edsoo.ru/Konstruktor_uchebnih_pla.htm)).

Приказом № 808 Министерства просвещения РФ в ФОП ООО понятие «предметная область» заменено на понятие «учебный предмет» или исключено из текста с **01 сентября 2026 года**. В обязательной части учебного плана по ФГОС ООО (п.33.1) определены обязательные для изучения учебные предметы (учебные курсы):

|                                                                                                                                                                                                                         |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Учебные предметы/ учебные курсы                                                                                                                                                                                         |
| Русский язык                                                                                                                                                                                                            |
| Литература                                                                                                                                                                                                              |
| Родной язык (язык народа Российской Федерации) и (или) государственный язык республики Российской Федерации <i>(изучение осуществляется при наличии возможностей Организации и по заявлению обучающихся, родителей)</i> |
| Родная литература (литература на языке народа Российской Федерации) <i>(изучение осуществляется при наличии возможностей Организации и по заявлению обучающихся, родителей)</i>                                         |
| Иностранный язык                                                                                                                                                                                                        |
| Второй иностранный язык (изучение из перечня, предлагаемого Организацией, осуществляется по заявлению обучающихся, родителей (иных законных представителей) и при наличии в Организации необходимых условий)            |
| Математика (включает в себя учебные курсы «Алгебра», «Геометрия», «Вероятность и статистика»)                                                                                                                           |
| Информатика                                                                                                                                                                                                             |
| История (включает в себя учебные курсы «История России», «Всеобщая история» и «История нашего края»)                                                                                                                    |
| Обществознание                                                                                                                                                                                                          |
| География                                                                                                                                                                                                               |
| Физика                                                                                                                                                                                                                  |
| Химия                                                                                                                                                                                                                   |
| Биология                                                                                                                                                                                                                |
| Духовно - нравственная культура России                                                                                                                                                                                  |

|                                     |
|-------------------------------------|
| Изобразительное искусство           |
| Музыка                              |
| Труд (технология)                   |
| Основы безопасности и защиты Родины |
| Физическая культура                 |

Время, отводимое на формируемую часть учебного плана, на изучение отдельных учебных предметов обязательной части, в том числе на углубленном уровне отсутствуют.

Для обучающихся 5-9-х классов введена внеурочная деятельность, которая реализуется по направлениям ФОП и является обязательной частью основной образовательной программы школы. Но формируемая часть учебного плана включает курсы внеурочной деятельности:

- «Разговоры о важном» – отводится по 1 часу в неделю в 5–9-х классах;
- «Россия – мои горизонты» – отводится по 1 часу в неделю в 6–9-х классах
- «Проектно-исследовательская деятельность по биологии» – отводится по 1 часу в неделю в 5,8-9-х классах и по 2 ч в 6-7-х классах;
- «Экологичный образ жизни» – отводится по 1 часу в неделю в 5–7-х и 0,5 ч в 8-х классах;
- «Основы программирования»– отводится по 1 часу в неделю в 5-7-х классах;
- «Формирование математической и финансовой грамотности» – отводится по 1 часу в неделю в 5–9-х классах;
- Формирование читательской и естественнонаучной грамотности – отводится по 1 часу в неделю в 5–9-х классах;
- За страницами учебника обществознания- 1ч в 9-х классах;
- Химия в экспериментах и задачах- 1 ч в 9-х классах;
- «Профориентация» – отводится по 1 часу в неделю в 8–9-х классах,
- Военные учебные сборы- 05,ч в 8-х классах;
- Обучение служением. Первые – по 1ч в 8-9-х классах;
- Модули по видам спорта – по 2 ч в 5-9-х классах;
- 9 классы - по 1 часу в неделю выделены дополнительные часы на подготовку к государственной итоговой аттестации по предметам: «Русский язык» и «Математика»;
- Занимательный русский язык – по 1 часу в 5-х классах.

Время, отведенное на внеурочную деятельность, не учитывается при определении максимально допустимой недельной учебной нагрузки обучающихся. Формы организации образовательной деятельности, чередование урочной и внеурочной деятельности при реализации основной образовательной программы основного общего образования определяет МБОУ «Гимназия № 13» г. Аргуна имени С.Д.Диканиева.

Освоение образовательной программы основного общего образования сопровождается промежуточной аттестацией обучающихся 5-9-х классов. Промежуточная аттестация проводится в 5-9-х классах в сроки, определенные годовым графиком работы гимназии.

Таким образом, учебный план сформирован с учётом образовательных потребностей, интересов, индивидуальных особенностей и склонностей обучающихся, удовлетворяет образовательным запросам обучающихся и их родителей, решает проблемы социальной адаптации личности и создания каждому обучающемуся условий для развития и самоопределения, в полном объёме позволяет использовать технологии здоровьесбережения, что является приоритетными направлениями в образовании.

Объем времени, отведенного на промежуточную аттестацию обучающихся, определяется рабочими программами учебных предметов, учебных и внеурочных курсов и календарным учебным графиком основного общего образования. Формы промежуточной аттестации учебных предметов, учебных и внеурочных курсов представлены в таблице. Режим работы по 5-ти дневной рабочей неделе определяется образовательной организацией и должен соответствовать СанПиН 1.2.3685-21 (таблица 6.6). Расчет часов во всех учебных планах ФОП ООО выполнен для учебного года с продолжительностью в 34 недели.

**Варианты 4** – для образовательных организаций, в которых обучение ведется на русском языке, но наряду с ним изучается государственный язык Чеченской республики Российской Федерации, для 5-дневной учебной недели;

**Вариант № 4: Учебный план основного общего образования (пятидневная неделя)**

| Учебные предметы              | Количество часов в неделю |                    |           |            |          | Всего                        |                                |
|-------------------------------|---------------------------|--------------------|-----------|------------|----------|------------------------------|--------------------------------|
|                               | V класс                   | VI класс           | VII класс | VIII класс | IX класс |                              | Формы промежуточной аттестации |
| Обязательная часть            |                           |                    |           |            |          |                              |                                |
| Русский язык                  | 5                         | 5                  | 4         | 3          | 3        | 20                           | Контрольная работа             |
| Литература                    | 3                         | 3                  | 2         | 2          | 3        | 13                           | Контрольная работа             |
| Родной (чеченский) язык       | 2                         | 2                  | 2         | 2          | 2        | 10                           | Контрольная работа             |
| Родная (чеченская) литература | 2                         | 2                  | 2         | 2          | 1        | 8                            | Контрольная работа             |
| Иностранный язык (английский) | 2                         | 3                  | 2         | 2          | 2        | 11(12) будет с учетом изм- й | Контрольная работа             |
|                               |                           | (2ч с 01.09. 2027) |           |            |          |                              |                                |
| Математика                    | 5                         | 5                  | —         | —          | —        | 10                           | Контрольная работа             |
| Алгебра                       | —                         | —                  | 3         | 3          | 3        | 9                            | Контрольная работа             |
| Геометрия                     | —                         | —                  | 2         | 2          | 2        | 6                            | Контрольная работа             |
| Вероятность и статистика      | —                         | —                  | 1         | 1          | 1        | 3                            | Контрольная работа             |
| Информатика                   | —                         | —                  | 1         | 1          | 1        | 3                            | Контрольная работа             |
| История                       | 3                         | 3                  | 3         | 3          | 2        | 14                           | Контрольная работа             |
| Обществознание                | —                         | —                  | —         | —          | 1        | 1                            | Контрольная работа             |

|                                                                                                                                |     |                         |      |      |      |      |                                      |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|-------------------------|------|------|------|------|--------------------------------------|
| География                                                                                                                      | 1   | 1                       | 2    | 2    | 2    | 8    | Контрольная работа                   |
| Духовно-нравственная культура России                                                                                           | 0,5 | 0                       | 0    | -    | -    | 2,5  | Контрольная работа                   |
|                                                                                                                                |     | (по 1ч – с 01.09. 2027) |      |      |      |      |                                      |
| Физика                                                                                                                         | –   | –                       | 2    | 2    | 3    | 7    | Контрольная работа                   |
| Химия                                                                                                                          | –   | –                       | –    | 2    | 2    | 4    | Контрольная работа                   |
| Биология                                                                                                                       | 1   | 1                       | 1    | 2    | 2    | 7    | Контрольная работа                   |
| Изобразительное искусство                                                                                                      | 0,5 | 0,5                     | 0,5  | –    | –    | 1,5  | Контрольная работа                   |
| Музыка                                                                                                                         | 0,5 | 0,5                     | 0,5  | 0,5  | –    | 2    | Контрольная работа                   |
| Труд (технология)                                                                                                              | 2   | 2                       | 2    | 1    | 1    | 8    | Проект                               |
| Основы безопасности и защиты Родины                                                                                            | –   | –                       | –    | 1    | 1    | 2    | Контрольная работа                   |
| Физическая культура                                                                                                            | 1,5 | 2                       | 2    | 1,5  | 1    | 9    | Сдача нормативов, тест               |
| Итого в неделю часов                                                                                                           | 29  | 30                      | 32   | 33   | 33   | 157  |                                      |
| Часть, формируемая участниками образовательных отношений                                                                       |     |                         |      |      |      |      |                                      |
| Учебные предметы, курсы, модули по выбору                                                                                      | -   | -                       | -    | -    | -    | -    |                                      |
| Максимально допустимая недельная нагрузка (при 5-дневной неделе) в соответствии с действующими санитарными правилами и нормами | 29  | 30                      | 32   | 33   | 33   | 157  |                                      |
| Учебные недели                                                                                                                 | 34  | 34                      | 34   | 34   | 34   | 170  |                                      |
| Всего учебных часов на учебный период                                                                                          | 986 | 1020                    | 1088 | 1122 | 1122 | 5338 |                                      |
| Курсы внеурочной деятельности                                                                                                  |     |                         |      |      |      |      |                                      |
| Разговоры о важном                                                                                                             | 1   | 1                       | 1    | 1    | 1    | 5    | Встроенное педагогическое наблюдение |
| Россия – мои горизонты                                                                                                         | –   | 1                       | 1    | 1    | 1    | 4    | Встроенное педагогическое наблюдение |
| Проектно-исследовательская деятельность по биологии                                                                            | 1   | 2                       | 2    | 1    | 1    | 7    | Проектная работа                     |
| Формирование математической и финансовой грамотности                                                                           | 1   | 1                       | 1    | 1    | 1    | 5    | Комплексная диагностическая работа   |
| Формирование читательской и естественнонаучной грамотности.                                                                    | 1   | 1                       | 1    | 1    | 1    | 5    | Комплексная диагностическая работа   |
| За страницами учебника обществознания                                                                                          | -   | -                       | -    | -    | 1    | 1    | Контрольная работа                   |

|                                                                                            |             |            |            |            |            |             |                                  |
|--------------------------------------------------------------------------------------------|-------------|------------|------------|------------|------------|-------------|----------------------------------|
| Химия в экспериментах и задачах                                                            | -           | -          | -          | -          | 1          | 1           | Контрольная работа               |
| Экологичный образ жизни                                                                    | 1           | 1          | 1          | 0,5        | —          | 3,5         | Проектная работа                 |
| Основы программирования                                                                    | 1           | 1          | 1          | -          | —          | 3           | Проектная работа                 |
| Профориентация                                                                             | —           | —          | —          | 1          | -          | 1           | Портфолио                        |
| Военные учебные сборы                                                                      | -           | -          | -          | 0,5        | -          | 0,5         | Тест                             |
| Обучение служением. Первые.                                                                | 1           | -          | -          | 1          | -          | 2           | Проект                           |
| Модули по видам спорта                                                                     | 2           | 2          | 2          | 2          | 1          | 9           | Результаты соревнований          |
| Занимательный русский язык                                                                 | 1           | -          | -          | -          | -          | 1           | Тест                             |
| Подготовка к государственной итоговой аттестации по предмету: «Русский язык»; «Математика» | -           | -          | -          | -          | 2          | 2           | Контрольные работы в формате ОГЭ |
| <b>Итого на реализацию курсов внеурочной деятельности</b>                                  | <b>10</b>   | <b>10</b>  | <b>10</b>  | <b>10</b>  | <b>10</b>  | <b>50</b>   |                                  |
| <b>Объем внеурочной деятельности за год</b>                                                | <b>340</b>  | <b>340</b> | <b>340</b> | <b>340</b> | <b>340</b> | <b>1700</b> |                                  |
| <b>Общий объем внеурочной деятельности</b>                                                 | <b>1700</b> |            |            |            |            |             |                                  |